

Sport • Les abonnements

Pour ne pas perdre les bénéfices des séances de sport habituelles, pour faire disparaître le stress, une petite remise en forme s'impose...

Les « coaches » et les équipements de Relaxéo sont à votre disposition pour retrouver ou conserver forme et vitalité.

• Salle cardio-training et le **Functional Trainer de Matrix**
Cet appareil tridimensionnel dans l'espace permet une tonification

musculaire complète, par des gestes fluides et très proches des mouvements sportifs, dont ceux du golf.

Une séance de 30 minutes fait travailler tous les muscles du corps dans le respect total des articulations et du dos et aide ainsi à conserver souplesse et tonus

- Piscine avec jets massants et aquabike en accès libre
- Plusieurs séances d'aquabike et d'aquafitness chaque jour en groupe ou en individuel

Aucun frais d'adhésion

• Aquatic member

2 cours collectifs aquatiques (aquagym, aqua rythmo) par semaine

Annuel **635€**

Liberté **59€/mois** (sans engagement)



• Aquabike member

2 cours collectifs par semaine (aquabike et/ou aquagym)

Annuel **689€**

Liberté **64€/mois** (sans engagement)

• Form Member

Accès cardio, sauna et hammam

3 mois **165 €** Annuel **430 €**

• Abonnement illimité

Annuel **765€**

Liberté **72€/mois** (sans engagement)

Pour les abonnements annuels, possibilité de report d'un mois à l'occasion de vos vacances

• Coaching personnalisé aqua ou cardio

1 séance 1h pour 1 personne **60€** • Carnet 10 séances 1h pour 1 personne **550€**
1 séance 1h pour 2 personnes **80€** • Carnet 10 séances 1h pour 2 personnes **730€**

Tarifs et renseignements à
l'accueil ou sur notre mail
info@relaxeo-spa.fr

Les carnets de séances aquatiques : aquagym et/ou aquabike

Aucun frais d'adhésion

Carte nominative - Validité 1 an non remboursable

1 séance	10 séances	20 séances	40 séances	Cours aquagym uniquement	
15€	135€ soit 13,50 € la séance	249€ soit 12,45 € la séance	449€ soit 11,20 € la séance	15 séances 169€ soit 11,30 € la séance	30 séances 299€ soit 9,90 € la séance

12 personnes maximum par cours d'aquafitness • 15 personnes par cours d'aquabike

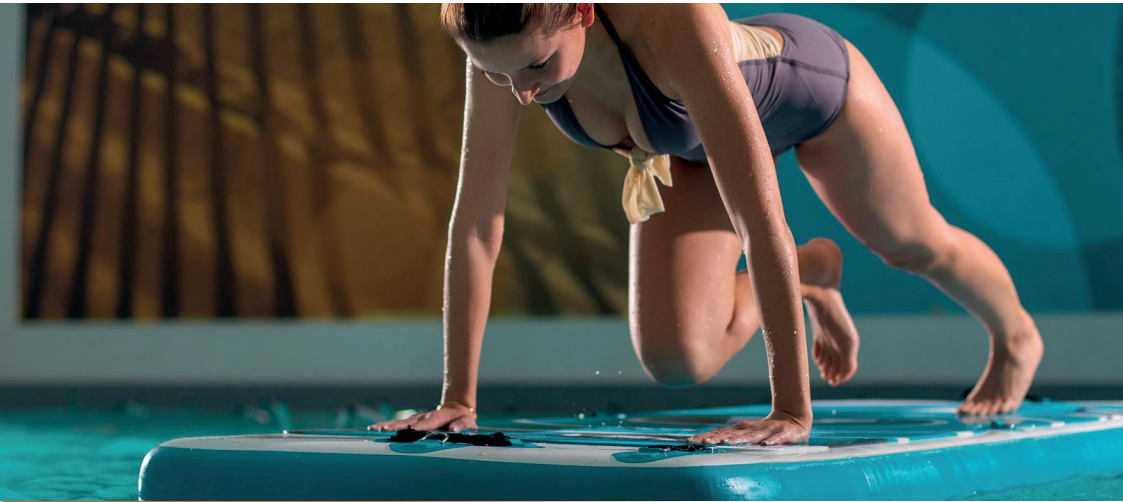
Tous les cours sont sur réservation uniquement à l'accueil de Relaxéo ou sur le site internet www.relaxeo-spa.fr

Nouveauté Cours de Watfit

Tarif non Adhérent : 1 séance **20€** • carte de 10 séances **175€** • 20 séances **300€**

Tarif Adhérent : 1 séance **10€** • carte de 10 séances **89€** • 20 séances **165€**

7 personnes maximum par cours. Tous les cours sont sur réservation à l'accueil. Toutes séances non annulées 6 heures avant le début du cours sera décomptée. Les séances à l'unité seront réglées à la réservation.



 **Relaxéo**
spa et bien-être

Zone économique de Beau Bâton
Rue des Artisans 86550 MIGNALOUX-BEUVOIR (à 5 minutes de Poitiers)
Tél : 05 49 52 77 74 - Email : info@relaxeo-spa.fr - www.relaxeo-spa.fr

Ouverture établissement du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 18h30
Ouverture de l'espace soin du lundi au vendredi de 10h à 20h et le samedi de 9h30 à 18h30